

# Vertetungsplan Krankheit Natalia, mind. bis Ende September 2019

Stand 31.07.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u><b>Horst</b></u>	<u><b>Andrea</b></u>	<u><b>Horst</b></u>	<u><b>Horst</b></u>	<u><b>Horst</b></u>
<u><b>Praxis</b></u>	<u><b>Schützenhaus</b></u>	<u><b>Outdoor</b></u>	<u><b>Schützenhaus</b></u>	<u><b>Praxis</b></u>
Reha leicht 9 - 10 Uhr	Reha 9 - 10 Uhr	Nordic Walking 8:30 - 9:30 Uhr	Reha 9 - 10 Uhr	Reha leicht 9 - 10 Uhr
Reha leicht 10 - 11 Uhr	Pilates 10 - 11 Uhr		Reha 10 - 11 Uhr	
<u><b>Andrea</b></u>	<u><b>Peter / Andrea / Franz</b></u>	<u><b>Sabine</b></u>	<u><b>Andrea</b></u>	<u><b>Natalia</b></u>
<u><b>Schützenhaus</b></u>	<u><b>See</b></u>	<u><b>Praxis</b></u>	<u><b>Schützenhaus</b></u>	<u><b>Schützenhaus</b></u>
Spiralmuskel Reha 9:30 - 10:30	Kajak EISs 16 - 18 Uhr	Reha Leicht 9 - 10 Uhr	Spiralmuskel Reha 16:30 - 17:30 Uhr	Reha 8:30 - 9:30 Uhr
Spiralmuskel Reha 10:30 - 11:30	Kajak Reha 16 - 18 Uhr	Reha Leicht 10 - 11 Uhr	Spiralmuskel Reha 17:30 - 18:30 Uhr	Reha 9:30 - 10:30 Uhr
			Reha / HuB 18:30 - 19:30 Uhr	Spiralmuskel (Anfänger) 10:30 - 11:30 Uhr
<u><b>Andrea</b></u>				
<u><b>Turnhalle</b></u>				
Spiralmuskel Reha 16 - 17 Uhr				
<u><b>Markus</b></u>	<u><b>Andrea</b></u>	<u><b>Rudi</b></u>		<u><b>Andrea / Franz</b></u>
<u><b>Turnhalle</b></u>	<u><b>Outdoor</b></u>	<u><b>Outdoor</b></u>		<u><b>Kegelbahn Wald</b></u>
EISs 18 - 19 Uhr	Schwunghantel 17 - 18 Uhr	Nordic Walking 18 - 19 Uhr		Kegeln 15 - 16 (17) Uhr
		Bei genügend TN		<b>oder EISs Plan</b>
<u><b>Andrea</b></u>	<u><b>Markus</b></u>			<u><b>Markus</b></u>
<u><b>Turnhalle</b></u>	<u><b>Kegelbahn Wald</b></u>			<u><b>Outdoor</b></u>
HuB 17:00 - 18:00 Uhr	Kegeln 17:45 - 19:45 Uhr			Radln ab 17 Uhr
Fitness 18 - 19 Uhr				
<u><b>Natalia</b></u>				
<u><b>Schützenhaus</b></u>				
Pilates 18:00 - 19:00 Uhr				
<u><b>Horst</b></u>				
<u><b>Schützenhaus</b></u>				
Reha 19:30 - 20:30 Uhr				